



बाल लैंगिक शोषण से मुक्ति की ओर

ऑनलाइन पढ़ाई के लिए सुरक्षा जाँच सूची | अर्पण

क्या आप अपने बच्चे की सुरक्षा को लेकर चिंतित हैं? क्या आप चाहते हैं कि आप के बच्चे इंटरनेट का इस्तेमाल करने के दौरान सुरक्षित रहें?

यहाँ कुछ कारगर कदम बताए गए हैं, जो आपके बच्चे को सुरक्षित ऑनलाइन अनुभव देने में आपकी मदद करेंगे।

1. जितना हो सकें, उतना सीखिए।

- बच्चों द्वारा इस्तेमाल किए जानेवाले विभिन्न ऐप और ऑनलाइन पढ़ाई के लिए बच्चों और नौजवानों द्वारा इस्तेमाल किए जानेवाले डिजिटल साधनों (digital tools) और उनकी सुरक्षा सुविधाओं के बारे में जानिए।
- अधिकांश ऐप्स द्वारा लागू की गई आयु आवश्यकता के बारे में जानिए।
- अपने बच्चे के डिवाइस पर अभिभावक नियंत्रण सुविधा को सक्षम करने के बारे में जानें।
- ऑनलाइन पर बातचीत करने के लिए बच्चों की अपनी भाषा होती है। सुनिश्चित करें कि आप जानते हैं कि वे किस बारे में बात कर रहे हैं।

2. बुनियादी चीजों पे ध्यान दीजिए।

- वायरस और रैंसमवेयर (ऐसे बनाए गए सॉफ्टवेअर्स जिनके द्वारा आपके उपकरणों में वायरस संक्रामण या प्रवेश करते हैं और उस वायरस को निकालने के लिए पैसों की माँग की जाती है।) के लिए सुरक्षात्मक सॉफ्टवेयर की जाँच करें और बच्चों के लिए सुरक्षित या ऐसी किसी भी अन्य सेटिंग्स को सक्षम करें, जो बच्चों को लैंगिक सामग्री, जुआ और अन्य ऐसी साइटों तक पहुँचने से रोकती हैं।
- बुनियादी सुरक्षा और गोपनीयता सेटिंग्स को सुनिश्चित करें, जो जानकारी की चोरी (leak) होने से रोकती हैं। ऐप्स अक्सर अपनी गोपनीयता नीतियों को अपडेट करते हैं।
- सुनिश्चित करें कि आपके डिवाइस पर कोई भी संवेदनशील जानकारी पासवर्ड से सुरक्षित है और अपने ब्राउज़र के इतिहास को मिटाएँ ताकि यह सुनिश्चित किया जा सकें कि बच्चे गलती से किसी भी वयस्क सामग्री, इसमें वे संदेश भी शामिल है, जिन्हें आपके दोस्तों ने भेजा है उन तक न पहुँच जाएँ, ।
- आपके बच्चे जिस शैक्षणिक संस्थान और ऑनलाइन शिक्षण कार्यक्रमों सिख रहे हैं, उनके पास बाल संरक्षण नीति है या नहीं, उनकी प्रक्रिया क्या है और क्या उनकी नीतियों में ऑनलाइन पढ़ाई की आवश्यकताओं के अनुसार सुधार किया गया है इसकी जाँच कीजिए। सुनिश्चित करें कि ये नीतियाँ शिक्षकों को वीडियो कक्षाओं के फोटो या स्क्रीनशॉट लेकर इन्हें सोशल मीडिया पर शेयर करने, बाद में उपस्थिति लगाने या इस तरह के किसी भी उद्देश्य को पूरा करने से रोकती हो।
- इस बात का भी पता लगाएँ कि क्या शिक्षक/प्रशिक्षक बच्चों के साथ ऑनलाइन सुरक्षा के बारे में बात कर रहे हैं।



बाल लैंगिक शोषण से मुक्ति की ओर

3. अपने बच्चे को सिखाइए

- ऑनलाइन विश्व के बारे में आपके बच्चे के साथ, विशेष रूप से छोटे बच्चों के साथ मिल कर पहचान कीजिए। एप्लिकेशन और वेबसाइट को साथ मिलकर डाउनलोड करें और उस पर चर्चा करें। अपने बच्चे के साथ बैठकर उसकी उम्र के अनुसार इंटरनेट का इस्तेमाल करने के बारे में नियम निर्धारित करें।
- बच्चों को उनकी व्यक्तिगत जानकारी जैसे फोटो, पता, फोन नंबर या किसी भी तरह की अन्य व्यक्तिगत जानकारी, उनके सोशल मीडिया पासवर्ड, ईमेल लॉगिन क्रेडेंशियल, बैंक विवरण को ऑनलाइन पर दोस्तों अजनबियों या सार्वजनिक रूप से शेयर न करने के बारे में सिखाएँ।
- व्यक्तिगत सुरक्षा के महत्व के बारे में अपने बच्चे के साथ खुलकर बातचीत करें, उन्हें ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों तरह की असुरक्षित स्थितियों के बारे में पहचानना सिखाएँ।
- ऑनलाइन या ऑफलाइन होने वाली किसी भी घटना के मामले में अपने बच्चे की उम्र के अनुसार सुरक्षा योजना प्रदान करें। उन्हें बताएँ कि वे हमेशा असुरक्षित स्थिति में मदद के लिए आपके या अन्य मददगार वयस्कों के पास जा सकते हैं।
- बड़े बच्चों को सिखाएँ कि किसी उपयोगकर्ता को कैसे ब्लॉक करें या रिपोर्ट करें और स्पैम की रिपोर्ट कैसे करें। उन्हें इस बारे में उनके मददगार वयस्कों से बात करने के लिए प्रोत्साहित करें।
- बच्चे को ऑनलाइन पर दूसरों के साथ शिष्टतापूर्ण व्यवहार करने के बारे में समझाएँ और उनके साथ ऑनलाइन पर व्यवहार करने के नियम बनाएँ, जिन्हें वे मानें और उनका पालन करने के लिए सहमत हों।
- अपने बच्चे को बताएँ कि अगर वे किसी भी असुरक्षित स्थिति का सामना करते हैं तो यह उनकी गलती नहीं है।

4. बच्चे की निजता का सम्मान करें

- बच्चे के लिए भरोसेमंद माहौल तैयार करें, जहाँ बच्चे ऑनलाइन या ऑफलाइन होनेवाली किसी भी घटना के बारे में आपसे बात करने में सुरक्षित महसूस करें।